

**PLAN DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
INDIVIDUALES Y COLECTIVAS DE LA ESTRATEGIA DE LOS SERVICIOS EN
SALUD AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JOVENES**

SUBGERENCIA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Santiago de Cali, Enero de 2018

1. INTRODUCCIÓN

El Servicio en Salud Amigable para Adolescentes y Jóvenes (SSAAJ) es un modelo de atención integral a la población adolescente y joven, implementada desde el año 2012. Esta estrategia cuenta actualmente con espacios de atención diferenciada, un portafolio de servicios y recurso humano capacitado en la atención a esta población.

El SSAAJ busca formar jóvenes que aboguen por el cuidado de su salud, conozcan y promuevan los derechos sexuales y reproductivos, adquieran herramientas conceptuales y cognitivas que les permita asumir medidas de autocuidado en torno a la prevención del embarazo a temprana edad, las infecciones de transmisión sexual, el consumo de sustancias psicoactivas y los diferentes tipos de violencia; además se orienta y sensibiliza frente a la toma de decisiones, el uso adecuado del tiempo libre y su proyección a futuro.

Aunque los servicios se prestan desde el ámbito de la salud a la población, el SSAAJ cuenta con un componente de participación juvenil y comunitaria que permite el trabajo articulado con instituciones educativas, fundaciones, ONGs, grupos juveniles y/o de base comunitaria.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

En la actualidad la población juvenil se muestra despreocupada frente al cuidado de su salud, existen diferentes razones a esta situación, una muy importante son los factores socio-culturales en los que se encasillan como un grupo poblacional supuestamente sano por la edad en la que se encuentran, motivo por el cual no utilizan los servicios de salud para la promoción y prevención sino hasta el momento en que llegan a las Instituciones de Salud con algún tipo de morbilidad; otro aspecto importante es que desconocen que existen servicios de salud orientados a ellos y ellas, en últimas no asisten por desconocimiento de los mismos; otro punto y no por último el menos importante es la atención o prestación en los servicios de salud, gran parte de los jóvenes les da temor, pena y miedo a ser juzgados, rechazados o discriminados en los centros asistenciales; Estas tres premisas tan importantes sumado a los determinantes sociales afectan de manera directa o indirecta la salud (física, mental y social) de los individuos, familias y comunidades en este caso de los jóvenes y adolescentes del área Norte de la Ciudad de Cali.

Esto a su vez ha generado que los jóvenes y adolescentes tengan baja percepción del riesgo frente a su salud, y en primordial en lo que respecta a la Salud Sexual y Reproductiva SSR, por lo que finalmente el resultado son las infecciones de transmisión sexual – VIH/SIDA, embarazos a temprana edad, la alta morbilidad y mortalidad, el desconocimiento frente al cuidado de su cuerpo y los factores de riesgos que puedan llegar a tener.

3. JUSTIFICACIÓN

Cuando hablamos de jóvenes y adolescentes existe la preocupación de la sexualidad. En donde suelen producirse los primeros contactos físicos (intercambio de besos y caricias) como una forma de exploración y aventura y en la adolescencia habitualmente se inician las relaciones sexuales que incluyen el coito. Son más frecuentes las disfunciones sexuales, que pueden guardar relación con temor al embarazo, a ser descubiertos, conflictos de conciencia o actuar bajo presión de la pareja o amigos.

Durante la etapa de la adolescencia los jóvenes atraviesan un sinnúmero de cambios tanto físicos como emocionales que influyen en su manera de pensar y actuar socialmente al igual que en su comportamiento sexual.

Por todo lo anterior se requiere entonces de mecanismos y estrategias que generen una atención integral en salud a los jóvenes y adolescentes a través de actividades individuales y colectivas enfocados a la Salud Sexual y Reproductiva desde el enfoque de derechos, diferencial, de género y determinantes sociales de manera que se permita empoderar a los jóvenes y adolescentes frente al cuidado de su salud desde la responsabilidad, el respeto y compromiso con su cuerpo que les lleven a la reflexión y les motiven a asumir su sexualidad con un proceso implícito en la condición humana pero con lo que se requiere.

4.1 OBJETIVO GENERAL:

Atención integral en salud a jóvenes y adolescentes de 10 a 29 años mediante el modelo de los Servicios en Salud para Adolescentes y Jóvenes de las comunas 2, 4, 5,6 y 7 del municipio de Santiago de Cali. En donde se búcara realizar actividades de carácter individual y colectivo con el fin de vincular adolescentes y jóvenes para que participen activamente en temas de interés de salud para su edad.

4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 4.2.1 Brindar atención en los servicios de Promoción y prevención por la estrategia de Servicios Amigables para adolescentes y Jóvenes

- 4.2.2 Dar a conocer los servicios que ofrece el equipo del *Servicios Amigables para Jóvenes* de la Red de Salud Norte E.S.E.
- 4.2.3 Fortalecer el proceso que se lleva a cabo de los Servicios Amigables Para jóvenes multiplicadores, como una estrategia de prevención y de proyección al futuro.
- 4.2.4 Vincular adolescentes y jóvenes para que participen activamente del grupo *Jóvenes Multiplicadores* como un espacio de formación teórica y práctica en temas de salud sexual y reproductiva, prevención del consumo de SPA y participar de otros espacios de interés para este grupo poblacional.
- 4.2.5 Realizar talleres de sensibilización con jóvenes, estudiantes, docentes y padres de familia sobre la importancia de la educación en salud sexual y reproductiva en adolescentes como estrategia preventiva del embarazo a temprana edad y las infecciones de transmisión sexual.
- 4.2.6 Promover el uso adecuado del tiempo libre y estilos de vida saludables.
- 4.2.7 Identificar la presencia de factores de riesgo relacionados con la población de jóvenes y adolescentes
- 4.2.8 Identificar el conocimiento y demanda de la oferta de servicios en salud sexual y Reproductiva

5. METODOLOGIA:

Para el desarrollo de las actividades hemos escogido la Investigación Acción Educativa I.A.E. que tiene como objetivo fundamental en mejorar la práctica a partir de una cultura más reflexiva sobre la relación entre procesos y productos en circunstancias concretas, rompiendo con el presupuesto racionalista de que la práctica puede reducirse a la aplicación de la teoría. Lo que se busca a través de este ejercicio es una construcción desde los saberes comunitarios y lograr aportar conceptos y herramientas a los y las jóvenes sobre el autocuidado de su salud.

- Elaboración del cronograma de actividades en el cual se tendrán en cuenta temas de interés para la población adolescente y joven tales como: salud sexual y reproductiva, prevención de la violencia y el abuso sexual, proyecto de vida, ocupación sana del tiempo libre.

- Utilización de la maleta pedagógica MADEX

TEMATICAS PROPUESTAS PARA 2018

1. Presentación del Servicio Amigable para Jóvenes

2. Padres de Familia

- Presentación del servicio
- Pautas de crianza con adolescentes

3. Derechos

- Derechos Humanos, Sexuales y Reproductivos
- Ley de Infancia y Adolescencia
- Deberes y derechos en Salud
- Géneros y Diversidad

Prevención spa

- Consumo de Sustancias Psicoactivas- Prevención del consumo de alcohol y tabaco
- Violencia Intrafamiliar y de Género
- Abuso sexual

Salud Sexual y Reproductiva

- Conceptos sobre sexualidad
- Desarrollo corporal y autocuidado
- Riesgos del Embarazo en la Adolescencia
- Métodos Anticonceptivos
- I.T.S/ V.I.H y Uso correcto del preservativo
- Interrupción Voluntaria del Embarazo

MATERIALES

- Maleta MAVEX
- Computador y Video Beam

- Cartulina
- Marcadores
- Videos Educativos
- Películas
- Folletos
- Papel bond